

AANBOD NAJAAR 2023

Voor volwassenen en jonge naasten in Utrecht en Amersfoort



Wil je meer informatie, heb je vragen of behoefte aan advies?

Neem dan contact op via:



KOPPKOV@JELLINEK.NL
STERKERNAAST@JELLINEK.NL



JELLINEK ADVIESLIJN
088- 5051220
DAGELIJKS BEREIKBAAR
TUSSEN 08.30 EN 17.00 UUR

BEDANKT VOOR JULLIE VERWIJZINGEN!

Dankzij jullie verwijzingen hebben, in het afgelopen half jaar, ruim **300 volwassenen en 150 jonge naasten en hun ouders** gebruik kunnen maken van ons individuele- en groepsaanbod in Utrecht, Amersfoort en omstreken of hebben we mee kunnen denken over de situatie thuis. Daarnaast hebben we **267 zorgprofessionals** van advies kunnen voorzien in wat we voor deze doelgroep kunnen betekenen.

Dit najaar hebben we weer een aantal mooie activiteiten op de planning staan en gaan onze bijeenkomsten, trainingen en groeps cursussen weer van start. **Zie hiervoor onze activiteitenkalender!**

Deelname aan ons (groeps)aanbod biedt alle naasten, kinderen en jongeren en hun ouders de mogelijkheid in contact te komen met lotgenoten, helpt gevoelens van schuld en schaamte te verminderen, geeft inzicht in emoties, leert hen manieren hoe om te gaan met stressvolle situaties, helpt zelfvertrouwen en weerbaarheid te vergroten en geeft goed inzicht in het steunnetwerk.

Wij denken graag met je mee wanneer je twijfelt of ons aanbod passend is, als je advies nodig hebt hoe ons aanbod bespreekbaar te maken of als je tips wilt ontvangen hoe je een naaste of ouder kunt motiveren om van ons aanbod gebruik te maken.

ONS AANBOD IS KOSTELOOS
ER IS GEEN VERWIJDSBRIEF NODIG
ZONDER DOSSIEROPBOUW
EN GEHEEL VRIJBLIJVEND

Team Sterk Ernaast & KOPPKOV

Activiteitenkalender

KOPPKOV

SEPTEMBER

- 21 - Infolunch medewerkers Jellinek (online)
- 26 - Netwerkbijeenkomst 'In gesprek met de ouder' i.s.m. Buurtteam en Altrecht (online)

OKTOBER

- 3 - 30 Fototentoonstelling 'Kind van' (Utrecht)
- 2 - Start 'Praten Helpt' (12-16) (Utrecht stad)
- 3 - Start 'Piep zei de Muis' (4-8) (Utrecht Overvecht)
- 5 - Start 'Piep zei de Muis' (4-8) (Utrecht Parkwijk)
- 23 - Start 'Doeppraatgroep' (8-12) (Utrecht Overvecht)
- 23 - Start 'Zorgen om thuis' (17+) (Utrecht stad)
- 25 - Start 'Doeppraatgroep' (8-12) (Utrecht Parkwijk)
- 30 - Start 'Kletskoppen' (8-12) (Amersfoort)
- 31 - Trainingsvoorstelling verwijzers 'Hoe is het eigenlijk met de kinderen?' (Utrecht)

NOVEMBER

- 21 - Start 'Kopzorgen' (12-16) (Amersfoort)

In de week van 21-25 november geven we samen met SAVE een webinar in het kader van de week tegen kindermishandeling en wordt in Amersfoort een netwerkbijeenkomst gegeven over kwetsbaar ouderschap. Meer informatie hierover volgt!

STERK ERNAAST

SEPTEMBER

- 4 - Naastenavond (Utrecht en Amersfoort)
- 8 - Start 5-stappengroepstraining (Amersfoort)
- 14 - Themabijeenkomst 'Verslavingsbehandeling' (Bunschoten-Spakenburg)
- 25 - Themabijeenkomst 'Verslaving nader bekeken' (online)
- 26 - Start 5-stappengroepstraining (Utrecht)

OKTOBER

- 2 - Naastenavond (Utrecht en Amersfoort)
- 9 - Themabijeenkomst 'Motivatatie en terugval' (online)
- 23 - Themabijeenkomst 'Verslavingsbehandeling' (online)

NOVEMBER

- 1 - Start 5-stappengroepstraining (Amersfoort)
- 3 - Start 5-stappengroepstraining (Bunschoten-Spakenburg)
- 6 - Naastenavond (Utrecht en Amersfoort)
- 7 - Start 5-stappengroepstraining (Utrecht)

DECEMBER

- 4 - Naastenavond (Utrecht en Amersfoort)
- 7 - Themabijeenkomst 'Hoe zorg ik voor mezelf?' (Bunschoten-Spakenburg)

AANMELDEN VOOR ONS
GROEPSAANBOD KAN VIA
ONDERSTAANDE QR CODES

KOPPKOV



STERK ERNAAST



“

Bedankt voor de fijne begeleiding van onze zoon. Piep zei de muis was een waardevolle aanvulling voor ons!!

Deelnemer (ouder) Piep zei de Muis

”

“

Ik heb de cursus als heel prettig en waardevol ervaren. Het voelde als een veilige plek om me open en kwetsbaar op te kunnen stellen. De begeleiding was professioneel en fijn.

Deelnemer 5-stappengroepstraining

”