



Utrecht.nl Nieuwsbrief Vesta

Januari 2024

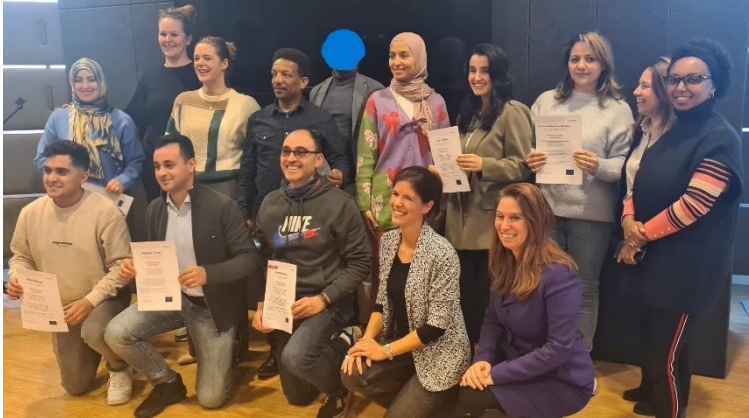


Vesta, project voor mentale gezondheid van statushouders

Het projectteam van Vesta wenst je het beste voor 2024. We hopen in het nieuwe jaar weer vele mooie samenwerkingen te realiseren en de keten rondom statushouders te versterken, om zo bij te dragen aan een goede mentale gezondheid van statushouders. Met deze nieuwsbrief willen we jullie op de hoogte brengen van het actuele reilen en zeilen rondom Project Vesta. Tijdens de laatste ketenbijeenkomst kwam het idee naar voren om een website of ander online platform te gaan gebruiken. Momenteel zijn we aan het onderzoeken wat hierin mogelijk is, dus voorlopig informeren we jullie via deze nieuwsbrief.

Sleutelpersonen

Binnen het Vesta project leiden we 20 mensen op tot: “sleutelpersoon mentale gezondheid” De opleiding wordt verzorgd door Pharos. Borging en goede begeleiding vindt onder andere plaats middels supervisiegroepen. Op vrijdag 1 december had de eerste groep van 9 sleutelpersonen de laatste cursusdag. Deze sloten we feestelijk af met een certificaat uitreiking door wethouder Rachel Streefland.



De huidige sleutelpersonen zijn actief voor: Dokters van de Wereld, De Stem, Steunpunt GGZ, Jellinek, Stichting Bulsho, It's my Child, Vluchtelingenwerk en Al-Amal. Ook andere Utrechtse organisaties kunnen gebruikmaken van hun expertise. We stellen nog een document op over hoe dat in zijn werk kan gaan en zullen dit dan onder jullie verspreiden.

Op 24 januari start een nieuwe driedaagse cursus voor sleutelpersonen. Er zijn nog plekken beschikbaar. Wil je meer weten? Ken je of ben je een geschikt sleutelpersoon? Dan kun je je aanmelden bij projectleider Eva Heezemans via eva.heezemans@utrecht.nl / 06-39325847.

Ketenbijeenkomsten

Op donderdag 28 november 2023 vond de laatste Vesta ketenbijeenkomst van 2023 plaats. We wisselden knelpunten en best practices uit. Een gedeeld punt dat naar voren kwam, was de (angst voor) polarisatie in de stad tussen verschillende groepen, waaronder ook statushouders vanwege de oorlog in Israël en Gaza en de landelijke verkiezingsuitslag van 23 november. Bij de volgende ketenbijeenkomst zullen we hierop terugkomen. Musthapha Seray Bah gaf een korte teaser over de trainingen die hij in het voorjaar van 2024 gaat organiseren voor hulpverleners en vrijwilligers. Tot slot bekeken we, door middel van een case-challenge in groepjes, voor verschillende vignetten van statushouders welke Vesta- of andere interventie of organisatie hen zou kunnen ondersteunen.

In 2024 staan de ketenbijeenkomsten gepland op de volgende data:

- dinsdag 13 februari (ochtend)
- dinsdag 14 mei (middag)
- dinsdag 27 augustus (ochtend)
- dinsdag 19 november (middag)

Vesta-activiteiten voor statushouders in 2024

Alle Vesta-activiteiten zijn te vinden in de Vesta-folder en op de website van de gemeente Utrecht:
<https://www.utrecht.nl/zorg-en-onderwijs/nieuwkomers/inburgeren/activiteiten-voor-nieuwkomers/>

In december zijn de eerste ronde trainingen Mindfit en ouderschapsondersteuning afgerond. In februari starten we nieuwe trainingen. Voor precieze data en tijden kun je contact opnemen met mindfit-vesta@vluchtelingenwerk.nl en ouderschapsondersteuning-vesta@vluchtelingenwerk.nl.

Ook in februari 2024 vindt de tweede groep huiselijk geluk van Al-Amal plaats. Aanmelden en/of meer informatie verkrijgen kan bij Khadija Sayfaoui via telefoonnummer 06 81 61 36 59 of via de e-mail k.sayfaoui@al-amal.nl

Wil je de Vesta-folder of flyers van het zorgcafé van Dokters van de Wereld ontvangen? Heb je vragen, opmerkingen of suggesties over het Vesta-project? Neem dan contact met het projectteam via e-mail adres: vesta@utrecht.nl

Gemeente Utrecht

Stadsplateau 1
Postbus 16200
3500 CE Utrecht
14 030
www.utrecht.nl
info@utrecht.nl



**Medegefinancierd door
de Europese Unie**

