



Ramadan 2024

Rond 11 maart 2024 gaat de ramadan van start, een periode van vasten voor patiënten met Islamitische geloofsovertuiging met daarna het "Eid el Fitr" (suikerfeest). In deze toolkit vind je handige tips om patiënten met diabetes te begeleiden tijdens het vasten. Bereid je goed voor en nodig patiënten uit op het spreekuur om het vasten veilig uit te kunnen voeren.

De Nederlandse diabetes federatie heeft veel handige tools!

[Diabetes en ramadan \(diabetesfederatie.nl\)](https://diabetesfederatie.nl)

Wist je dat?

Diabetespatiënten vrijgesteld zijn van het meedoen aan vasten vanwege een chronische ziekte. Desondanks doen veel diabetes patiënten toch mee, ga het gesprek aan over wel/niet mee doen aan de ramadan. Meer achtergrond info over ramadan? Lees hier meer:

[2024 diabetes-en-ramadan Adviezen voor behandelaars.pdf \(diabetesfederatie.nl\)](https://diabetesfederatie.nl)



Het eerste gesprek

- Begin zelf over het onderwerp
- Inventariseer of de patiënt van plan is om te vasten
- Vraag naar de eerdere ervaring met vasten
- Houd rekening met de wensen en emoties van patiënt
- Betrekt evt. familieleden bij het gesprek

Doel: patiënt helpen weloverwogen keuze maken

Medicatie en insuline

Wanneer een DM patiënt meedoet aan de ramadan vraagt dit om een goede voorbereiding en een duidelijk plan. Het omzet schema van de Diabetesfederatie is enorm handig hulpmiddel!

[2024 diabetes-en-ramadan medicatiekaart A4.pdf \(diabetesfederatie.nl\)](https://diabetesfederatie.nl)

Hang de poster op in de praktijk!

Er is ook een Turkse en een Arabische versie.

<https://diabetesfederatie.nl/ndf-toolkit-persoonsgerichte-diabeteszorg/diabetes-en-ramadan>