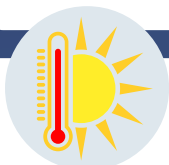
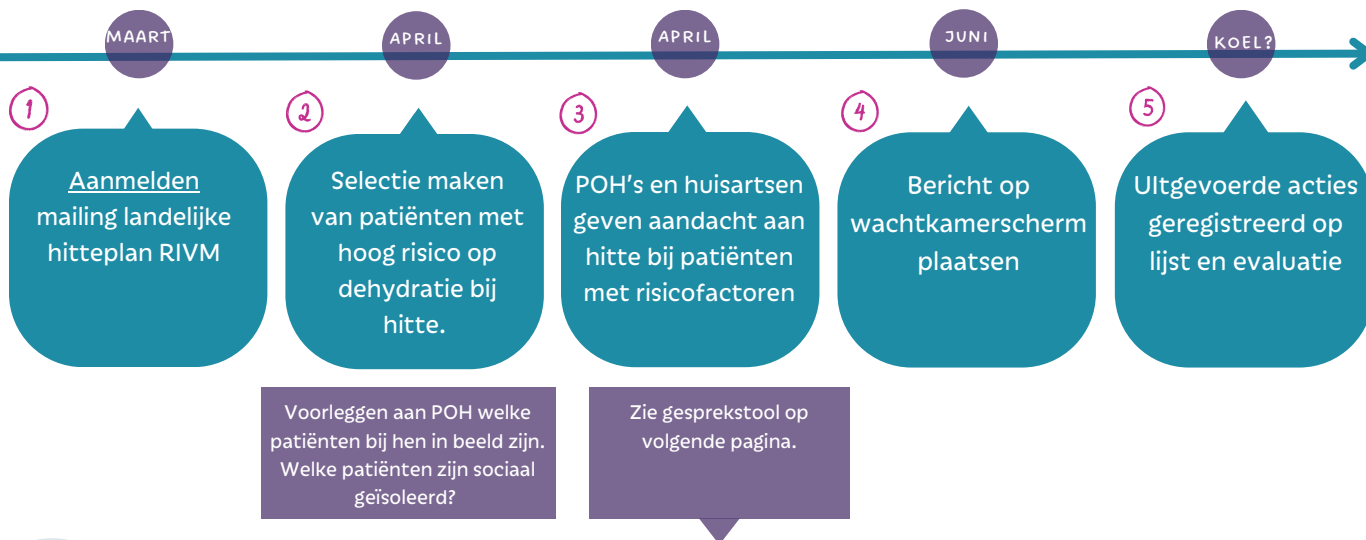


Procedure huisartsenpraktijk HITTEPLAN

TIJDLIJN BIJ HITTE IN UTRECHT

IN DE PRAKTIJK SPREEK JE AF WIE ER VERANTWOORDELIJK ZIJN VOOR HET ORGANISEREN VAN HET HITTEPLAN. ZIJ VOEREN ONDERSTAANDE ACTIES UIT:



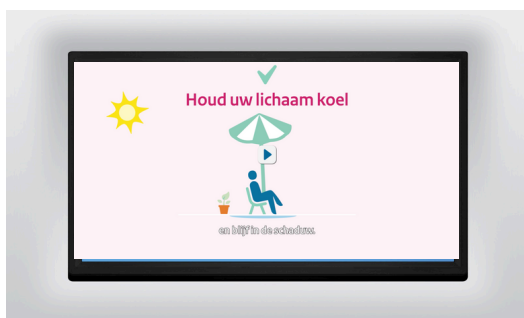
Inhoud hittepakket:

- Algemeen hitteprotocol
- Hitteplan wijk/praktijk
- FTO hitteplan
- Wachtkamer films preventie bij hitte: RIVM en/of Thuisarts.nl
- Mail intern voor wijk/praktijk als hitteprotocol in werking gesteld moet worden
- Folder gemeente Utrecht
 - Tips voor ouderen
 - Tips voor kinderen
 - Tips voor (zorg)professionals en mantelzorgers

BIJ MELDING VAN ACTIVATIE LANDELIJK HITTEPLAN RIVM

- 6** 'Mailing personeel hitteplan' doorsturen naar praktijk, apotheek, fysiotherapie, thuiszorg (Careyn, buurtzorg).
 - NB Thuiszorg activeert eigen hitteplan
- 7** Op infobord backoffice: zonnetje tekenen met de tekst erbij: 'let op hitte-klachten en uitdroging'.
 - Huisartsen zullen extra alert zijn op hitte-gerelateerde klachten bij de beoordeling van de triage.
- 8** Patiënten van onderstaande lijst telefonisch consult inplannen bij huisarts binnen twee dagen:
 - Noteer bij afspraak standaardtekst: "In verband met hitteplan, pro-actief consult"
- 9** Wanneer periode van hitte voorbij is, de tekst op het infobord backoffice verwijderen.

WACHTKAMERSCHERM.



UITGESCHREVEN LINKS:

- <https://www.rivm.nl/hitte/wat-doet-rivm/aanmelden-mailing>
- <https://sterkz.org/wp-content/uploads/2024/06/HnW-Hittestressouderen.pdf>
- <https://www.medicijngebruik.nl/fto-voorbereiding/fto-module-presentatie/4284/geneesmiddelgebruik-bij-hitte>
- <https://www.rivm.nl/hitte/communicatiematerialen/animations>
- <https://www.thuisarts.nl/overzicht/film/warm-weer>

Gespreksprotocol Hitteplan

GESPRESSTOOL HITTEPLAN TE GEBRUIKEN BIJ REGULIER CONSULT DOOR POH-S

1 Risico op dehydratie bij hitte?

A Is er sprake van meer dan twee risicofactoren?

- Leeftijd 80+
- Kwetsbaarheid
- Hartfalen
- COPD GOLD 3/4 à Verwijzen naar Nelleke
- Urine-incontinentie
- Nierfunctie ≤ 45 ml/min
- HbA1c >64
- Diuretica
- RAS-remmer
- NSAID
- Lithium

B Heeft patiënt een adequaat sociaal vangnet (familie, thuiszorg)?

- Ja
- Nee

2 Geef uitleg over risico op dehydratie bij ziekte en/of hitte.

A Gebruik onderstaande handreiking 'pro-actief consult bij hitte'.

B Inventariseer behoefte aan informatie en contactinformatie:

- Geen aandacht nodig
- Folder RIVM 'Infographic Voorkom gezondheidsproblemen door warm weer' meegegeven en/of EHBO app
- Pro-actief telefonisch contact nodig (Alleen op indicatie van POH of huisarts, alleen bij zeer hoog risico en sociaal vangnet) à Noteer 'hitteplan' in episodetitel en stuur bericht naar AE, MN of PH via actielijst.

3 Noteer in het journaal 'hitte' en de gegeven informatie.

HANDREIKING VOOR PRO-ACTIEF CONSULT BIJ HITTE:

- (Herken) hitte gerelateerde klachten
- Temperatuur in huis
- Wat te doen bij hitte
 - Drinkt patiënt genoeg?
- Activiteiten
- Is er een vangnet, familie, mantelzorg, thuiszorg?
- Is er aanpassing van de medicatie nodig?
 - Zie [NHG-pagina](#) over Medicatiegebruik en dreigende dehydratie bij hitte.

UITGAVE GESPREKS-PROTOCOL HITTEPLAN:

Datum eerste versie: 20 - 07 - 2023

Laatste herziening: 30 -05 -2024

Auteurs: Peter van Hartingsveldt, Marjolein Nederstigt, Annelies Ensing

Opmaak en verspreiding: Sterkzorg