**Boodschap om mee te geven aan ouder en kind**

Wanneer ouder en kind bij de huisarts of de kinderarts zijn geweest voor diagnostiek en/ of screening comorbiditeit en er zijn geen afwijkingen gevonden, dan is het belangrijk om alsnog een stimulerende boodschap mee te geven ter motivatie

Een paar tips of voorbeeldzinnen die hierbij kunnen helpen:

* 'goed dat jullie zijn geweest en we hebben kunnen checken dat er op dit moment nog geen schade is ontstaan in het lichaam'
* 'dit willen we graag zo houden, daarom ben ik blij te horen over alle stappen die jullie al nemen naar een gezonde leefstijl'.
* 'lukt het werken aan een gezonde leefstijl jullie al voldoende of heb je daar nog verdere hulp bij nodig of vragen over?'
* 'in de toekomst kan het zijn dat jullie opnieuw verwezen worden om dit te checken, als het overgewicht blijft bestaan of toeneemt kan er in de toekomst mogelijk alsnog schade ontstaan’
* 'dat kunt u verder bespreken met de jeugdverpleegkundige of jeugdarts waar u begeleiding krijgt’

Nog meer tips over bijvoorbeeld taalgebruik in de context van een te hoog gewicht vind je hier:

[juni\_2021\_folder\_deze\_woorden\_over\_mijn\_gewicht\_vind\_ik\_goed.pdf (kindnaargezondergewicht.nl)](https://eur03.safelinks.protection.outlook.com/?url=https%3A%2F%2Fkindnaargezondergewicht.nl%2Fmedia%2Fpages%2Ftools%2Fflyer-praten-inzichten-voor-professionals-die-met-kinderen-praten%2Fd4703efc70-1667381483%2Fjuni_2021_folder_deze_woorden_over_mijn_gewicht_vind_ik_goed.pdf&data=05%7C02%7C%7C6a7008ff9fe54ff1637308dce1f744a1%7Cb9ea87f7a2634e6898e15fad3547a805%7C0%7C0%7C638633700463686205%7CUnknown%7CTWFpbGZsb3d8eyJWIjoiMC4wLjAwMDAiLCJQIjoiV2luMzIiLCJBTiI6Ik1haWwiLCJXVCI6Mn0%3D%7C0%7C%7C%7C&sdata=j3420aAEaius98ZxT83CS8cyM1dguJqidPdbl0zwkGc%3D&reserved=0)