

FUN2 BEFIT



GRATIS



Wanneer:

Elke woensdag



Tijd: 14:45 - 16:15



Locatie:

Gymzaal Hart van Noord



Voor wie: 9 t/m 12 jaar

Zin om lekker te bewegen met andere kinderen? Ontdek welke sport bij jou past en krijg tips over gezond en lekker eten. Fun2befit is er voor jou!

FUN2BEFIT

vanaf 8 oktober 2025

Voor wie?

Fun2befit is speciaal ontwikkeld voor kinderen met iets meer dan gezond gewicht en hun ouders/ verzorgers. Samen word je fitter en bewuster van een gezonde leefstijl.

Wat gaan we doen?

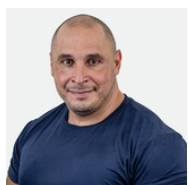
15 leuke bijeenkomsten voor kinderen en ouders. Samen bewegen, leren over gezonde voeding, slaap en schermtijd. Je ontdekt welke sport bij je past. Plezier staat voorop!

Meedoen?

Meld je aan op www.doemeeinutrecht.nl of scan de QR-code.



Vragen? **App of bel:**



Salim Karroum

📞 06-36195389



Alexandro Sousa

📞 06-29077192

Na een kennismaking hoor je of je kunt starten.



FUN2 BEFIT



GRATIS



Wanneer: Elke maandag



Locatie: Gymzaal Jules Verne



Tijd: 15:00 tot 17:00



Voor wie: Groep 6 t/m 8

Zin om lekker te bewegen met andere kinderen? Ontdek welke sport bij jou past en krijg tips over gezond en lekker eten. Fun2beFit is er voor jou!

FUN2BEFIT

vanaf 29 september 2025

Voor wie?

Fun2befit is speciaal ontwikkeld voor kinderen met iets meer dan gezond gewicht en hun ouders/ verzorgers. Samen word je fitter en bewuster van een gezonde leefstijl.

Wat gaan we doen?

15 leuke bijeenkomsten voor kinderen en ouders. Samen bewegen, leren over gezonde voeding, slaap en schermtijd. Je ontdekt welke sport bij je past. Plezier staat voorop!

Meedoen?

Meld je aan op www.doemeeinutrecht.nl of scan de QR-code.



Vragen? **App of bel:**



Frouke Kleijn

📞 06-17552983

Na een kennismaking hoor je of je kunt starten.





FUN2 BEFIT



GRATIS



Wanneer: Elke dinsdag



Locatie: Gymzaal Teun de Jagerdreef 1



Tijd: 15:00 - 16:30



Voor wie: Groep 3,4 en 5

Zin om lekker te bewegen met andere kinderen? Ontdek welke sport bij jou past en krijg tips over gezond en lekker eten. Fun2beFit is er voor jou!

FUN2BEFIT

vanaf 14 oktober 2025

Voor wie?

Fun2befit is speciaal ontwikkeld voor kinderen met iets meer dan gezond gewicht en hun ouders/ verzorgers. Samen word je fitter en bewuster van een gezonde leefstijl.

Wat gaan we doen?

15 leuke bijeenkomsten voor kinderen en ouders. Samen bewegen, leren over gezonde voeding, slaap en schermtijd. Je ontdekt welke sport bij je past. Plezier staat voorop!

Meedoen?

Meld je aan op www.doemeeinutrecht.nl of scan de QR-code.



Vragen? **App of bel:**



Viktor Peters

📞 06-42064741



Jip Zerner

📞 06-48659198

Na een kennismaking hoor je of je kunt starten.





FUN2 BEFIT



GRATIS



Wanneer:

Elke donderdag



Tijd: 15:00 - 16:30



Locatie:

Duurstedelaan Gymzaal A



Voor wie: Groep 6,7 en 8

Zin om lekker te bewegen met andere kinderen? Ontdek welke sport bij jou past en krijg tips over gezond en lekker eten. Fun2beFit is er voor jou!

FUN2BEFIT

vanaf 30 oktober 2025

Voor wie?

Fun2befit is speciaal ontwikkeld voor kinderen met iets meer dan gezond gewicht en hun ouders/ verzorgers. Samen word je fitter en bewuster van een gezonde leefstijl.

Wat gaan we doen?

15 leuke bijeenkomsten voor kinderen en ouders. Samen bewegen, leren over gezonde voeding, slaap en schermtijd. Je ontdekt welke sport bij je past. Plezier staat voorop!

Meedoen?

Meld je aan op www.doemeeinutrecht.nl of scan de QR-code.



Vragen? **App of bel:**



Jelmer Ott

📞 06-83877501



Li Dong

📞 06-16161829

Na een kennismaking hoor je of je kunt starten.

