

SCHOLING PRATEN OVER GEWICHT

INHOUD

Ouders/verzorgers kunnen terughoudend zijn in het bespreken van gewicht en leefstijl, en ook professionals ervaren soms uitdagingen bij het praten over deze gevoelige onderwerpen. Een dergelijk gesprek kan soepeler verlopen met de juiste aanpak.

Tijdens deze scholing gaan we aan de slag met het oefenen van gespreksvaardigheden door om te gaan met weerstand, te leren kijken voorbij het gedrag en te achterhalen waar de ouder/verzorger behoefte aan heeft.

Het is een voorwaarde om de **E-learning** 'Praten over gewicht' vooraf te volgen als voorbereiding op de training. De tijdsinvestering is ongeveer 2 uur (verdeeld over 6 hoofdstukken van 15-20 minuten).

Deze scholing wordt aangeboden in het verlengde van het gezonde leefstijlprogramma **fun2befit** dat in vier wijken loopt. Het wordt aanbevolen de scholing te volgen in de wijk waar je werkzaam bent. Deze scholing is inclusief gezonde lunch.

AANMELDEN: Via [deze link](#) of scan de QR code

WANNEER:

- **7 okt.** 13.30-16.30 uur Leidsche Rijn/VdM
- **23 okt.** 13.30-16.30 uur Overvecht/Noordwest
- **4 nov.** 13.30-16.30 uur Zuid/BONO
- **11 nov.** 13.30-16.30 uur Zuidwest
- **20 nov.** 13.30-16.30 uur open inschrijving

Zie aanmeldlink voor exacte locaties in de wijk

VOOR WIE: Wijkprofessionals in het sociaal-, onderwijs-, of zorgdomein

Deze scholing wordt gegeven door Sabina van den Hoek, GGZ Agoog, trainer werkzaam bij Indigo. De scholing is gratis

Neem bij vragen en/of opmerkingen contact op met Sacha Boomkens; sacha.boomkens@sportutrecht.nl, 06 10060626

