

# Werken op het snijvlak tussen care en cure: de verpleegkundig specialist

De verpleegkundig specialist integreert verpleegkundige en medische zorg, en legt de verbinding tussen het medisch en sociaal domein. Er zijn steeds meer verpleegkundig specialisten aan het werk in de Utrechtse huisartsenpraktijken. In dit artikel leer je meer over het werk van de 'VS' en stellen een aantal verpleegkundig specialisten zich voor.

De verpleegkundig specialist is een hbo-opgeleide verpleegkundige met ruime werkervaring die de tweejarige *Master Advanced Nursing Practice* heeft gevolgd. De VS is daarmee opgeleid om zowel in het medisch als verpleegkundig domein te werken. En is een zelfstandig bevoegd behandelaar, bijvoorbeeld om onder andere medicatie voor te schrijven, diagnoses te stellen, behandelingen te indiceren en uit te voeren en te verwijzen naar andere zorgverleners. Net als de huisarts houdt de verpleegkundig specialist spreekuur en legt visites af. Hij of zij heeft daarbij oog voor zowel de medische als verpleegkundige kant van de hulpvraag.

## De grote misvatting over de VS

Aangezien de verpleegkundig specialist zelfstandig en eindverantwoordelijk beroepsbeoefenaar is, is hij/zij óók aansprakelijk voor het tuchtrecht. Nog te vaak wordt er gedacht dat de verpleegkundig specialist onder supervisie van de arts werkt. Maar de verpleegkundig specialist kent een eigen kwaliteitsregister waarin hij/zij zich moet accrediteren. Zonder deze accreditatie kan en mag hij/zij haar functie niet uitvoeren.

## Continuïteit voor de patiënt

Naast dat het huisartsen veel tijd en kunde oplevert om een verpleegkundig specialist in de praktijk te hebben, is hij/zij ook voor patiënten met complexe zorgvragen van belang. Een hulpverlener die grote continuïteit biedt van zorg en behandeling.

Virginia Straal (praktijkhouder bij huisartsenpraktijk Tuinwijk): "Onze verpleegkundig specialist, Marja de

Jong, is van onschatbare waarde voor zowel de patiënt als voor het gehele team van de huisartsenpraktijk. Haar brede kennis, kunde en netwerk over complexe zorg en haar gestructureerde en pragmatische aanpak, maakt dat patiënten en diens familie tijdig de juiste zorg krijgen in een vaak ingewikkelde en kwetsbare levensfase. Een mooi voorbeeld van hoe taakdifferentiatie maakt dat patiënten waardig en met kwaliteit van leven langer thuis kunnen blijven en vaak minder een beroep hoeven te doen op de huisartsenpost."

Marja de Jong en andere verpleegkundig specialisten werken op het snijvlak van care en cure en zijn in staat om een groot deel van de zorg te leveren. De verpleegkundig specialist integreert verpleegkundige en medische zorg. Ook leggen zij de verbinding tussen het sociaal en medisch domein en werken met veel disciplines samen.

## Volledige overname deelgebieden

De verpleegkundig specialist draagt bij aan kwalitatief hoogwaardige zorg vanuit haar eigen expertise. Neemt ook de volledige overname van deelgebieden op zich en legt bijvoorbeeld ook de visites af. Evan Mayon, collega van Marja en Virginia: "De verpleegkundig specialist ouderengeneeskunde heeft veel expertise in wondgeneeskunde en begeleiding van ouderen in het laatste einde van hun levensfase. Haar dag bestaat vaak uit huisbezoeken, soms samen met de huisarts. Doordat de verpleegkundig specialist-ouderengeneeskunde de visites doet, hoeven huisartsen dat nauwelijks meer te doen." ●

"De verpleegkundig specialist ondersteunt het doktersteam met een volledig pallet aan huisartsenzorg (...). Het is enorme verlichting in werklasten. De verpleegkundig specialist is een waardevol onderdeel van het medisch team."

HUISARTS THOMAS VAN EDE IN DE  
PODCAST LEF!



"Ik verwacht nu en in de verdere toekomst dat het wenselijk is dat kwetsbare ouderen volledig onder de regie van de verpleegkundig specialist komen. Mocht je vragen hebben over de opleiding Master Advanced Nursing Practice, neem contact met ons op!"

RIET VAN DOMMELEN, HOOFDOPLEIDER  
MANP, HOGESCHOOL UTRECHT



#### MEER WETEN?

- Er is een subsidie om verpleegkundig specialisten op te leiden. Meer hierover lees je op: [dus-i.nl/subsidies/opleiding-verpleegkundig-specialist](https://dus-i.nl/subsidies/opleiding-verpleegkundig-specialist)
- Daarnaast is er voor huisartsenpraktijken een extra stimuleringssubsidie. Deze subsidie wordt verleend door Stichting Kwaliteit en Ontwikkeling Huisartsenzorg. Op de website lees je meer over hoe je de stimuleringssubsidie aan kan vragen en hoe je taakherschikking in kan zetten: [stichtingkoh.nl](https://stichtingkoh.nl).
- Op de website van [Platform Zorgmasters](#) lees je meer over het beroep verpleegkundig specialist en over hoe ze worden ingezet. Er is een rapport geschreven over de verpleegkundig specialist in de eerste lijn. Je leest 'm hier:
- Beluister de podcast [Lef! - Aflevering De verpleegkundig specialist in de eerste lijn](#) met onder andere huisarts Thomas van Ede.



Even voorstellen: deze vijf verpleegkundig specialisten vertellen over de mooie kanten van hun veelzijdige baan in de huisartsenpraktijk.



**ARNICA BOSMA**  
verpleegkundig specialist in opleiding bij gezondheidscentrum Mariahoeek - expertisegebied ouderenzorg

"Na zeven jaar als POH was ik klaar voor een volgende stap; door de opleiding tot verpleegkundig specialist kan ik binnen de huisartsenpraktijk waar ik al werk doorgroeien en zo nog meer betekenen voor onze oudere patiënten. Dankzij de subsidies van VWS en KOH krijg ik nu twee jaar de tijd om te leren."



**ATI VOS**  
verpleegkundig specialist in opleiding bij huisartsenpraktijk Koning slaan - Daltonlaan

"De opleiding en mijn nieuwe functie geven mij ontzettend veel energie. Nu in het tweede semester merk ik dat ik al zoveel heb geleerd én in de praktijk kan brengen. Op de praktijk en op de opleiding word ik door middel van lessen als lichamelijk onderzoek, klinisch redeneren en farmacotherapie echt klaargestoomd om op een hoger niveau te gaan werken."



**MARJA DE JONG**  
verpleegkundig specialist ouderen- en palliatieve zorg in huisartsenpraktijk Tuinwijk

"Ik ben er als behandelaar voor de reguliere ouderenzorg maar vaker als regiebehandelaar in complexe situaties. Door mijn netwerk en specialistische kennis kunnen wij als huisartsenpraktijk pro-actief te werk gaan met veel continuïteit waardoor de juiste zorg op de juiste plaats en op het juiste moment zoveel mogelijk gerealiseerd wordt. Uiteraard is mijn rol in de praktijk veel breder en daarover zou ik graag nog meer vertellen."



**NATHALIE VAN ELCK**  
verpleegkundig specialist bij huisartsenpraktijk de Greef, werkzaam als generalist

"De patiënten vinden continuïteit erg belangrijk en dat is niet voor niets één van de kernwaarden van huisartsenzorg. Daar draag ik aan bij, door mijn vaste plek in het team. Dat komt niet alleen de kwaliteit van zorg, maar ook de patiënttevredenheid ten goede."



**SUSAN IRELAND**  
verpleegkundig specialist bij huisartsenpraktijk Koning slaan - Daltonlaan

"Sinds 2021 werk ik als verpleegkundig specialist op de praktijk en houd ik mij bezig met complexe ouderenzorg en zorg voor patiënten met luchtwegklachten. Ik ga elke dag met plezier naar mijn werk en leer nog dagelijks bij, het zelfstandig en op bredere schaal zorg kunnen bieden aan patiënten is een uitdaging en geeft veel voldoening."