



Samen leren en bouwen aan de toekomst van de huisartsenzorg

Vios Eveline Fassaert met haar opleiders aan het woord over het opleiden van een VS in de huisartsenpraktijk

Eveline werkt als VioS (Verpleegkundige in opleiding tot Specialist) binnen Huisartsenpraktijk Binnenstad. Tijdens haar opleiding ziet zij patiënten van alle leeftijden met uiteenlopende hulpvragen. Van gynaecologie en overgangsklachten, beweegapparaat, kno- luchtwegklachten, begeleiden van mensen met obesitas, etc., juist de diversiteit maakt het werk in de huisartsenzorg zo interessant, volgens Eveline.

Onder begeleiding van haar opleiders leert zij zelfstandig patiënten beoordelen, klinisch redeneren, diagnostiek inzetten en behandelplannen opstellen. Daarmee ontwikkelt zij zich stap voor stap tot zelfstandig behandelaar binnen de eerste lijn. Zij werkt breed en generalistisch wat goed laat zien hoe veelzijdig de rol van verpleegkundig specialist binnen de huisartsenzorg kan zijn.

Wat maakt de huisartsenpraktijk voor jou een fijne en leerzame opleidingsplek?

De huisartsenpraktijk is voor mij de leukste plek om zorg te verlenen. Wat ik zo mooi vind, is dat alle facetten van zorg samenkomen. In mijn vorige beroep als praktijkverpleegkundige lag de nadruk vooral op de begeleiding van volwassenen met chronische aandoeningen, terwijl ik nu ook kinderen, ouders en complete gezinnen zie. Daardoor krijg je niet alleen inzicht in de patiënt, maar ook in de context waarin iemand leeft.

Daarnaast is de diversiteit enorm. Geen dag is hetzelfde. De grote variatie aan klachten maakt het werk uitdagend en leerzaam. Juist doordat patiënten met allerlei vragen binnenkomen, blijf je continu leren en ontwikkelen.

Wat ik ook erg waardevol vind, zijn de korte lijnen met mijn opleiders en collega's. Tegelijkertijd leer ik veel door mee te kijken in andere zorgsettings, zoals het ziekenhuis en bij paramedici. Dat helpt mij om aandoeningen, behandelingen en zorgprocessen vanuit verschillende perspectieven te begrijpen. Juist doordat je tijdens de opleiding onderdeel bent van een vast team leer je niet alleen het vak, maar bouw je ook langdurige relaties op met patiënten en collega's. Dat maakt de huisartsenpraktijk een unieke opleidingsplek. Voor de praktijk betekent dit bovendien dat je een toekomstige collega opleidt die de populatie, werkwijze en visie van de praktijk al goed kent.

Ik waardeer het enorm dat de huisartsenpraktijk in mij heeft willen investeren door mij de mogelijkheid te geven deze opleiding te volgen. Het vertrouwen en de begeleiding van Louise en Jesper hebben een belangrijke bijdrage geleverd aan mijn ontwikkeling.

Wat heeft je het meest verrast aan werken als VS in de eerste lijn?

Als praktijkverpleegkundige begeleidde ik vooral patiënten met een vastgestelde aandoening. Bij de start van de opleiding ontdekte ik dat de zorg als verpleegkundig specialist veel meer draait om de hulpvraag waarmee iemand binnenkomt. Die verschuiving van ziektegericht naar vraaggericht werken heeft mij positief verrast.

Daarnaast sprak het mij aan dat je als verpleegkundig specialist zelf klachten beoordeelt, klinisch redeneert, lichamelijk onderzoek uitvoert en samen met de patiënt tot een behandelbeleid komt. Die combinatie van medische inhoud, zelfstandigheid en patiëntgericht werken maakt het werk voor mij ontzettend interessant. Juist doordat ik patiënten met uiteenlopende klachten zie, merk ik ook hoeveel een verpleegkundig specialist kan bijdragen aan de toegankelijkheid van de huisartsenzorg. Door zelfstandig consulten te voeren en patiënten te beoordelen, kan ik een deel

van de zorg opvangen die anders bij de huisarts terecht zou komen. Dat geeft ruimte binnen het spreekuur en zorgt ervoor dat patiënten sneller geholpen kunnen worden.

Ook vind ik het opvallend hoe vanzelfsprekend patiënten de verpleegkundig specialist accepteren. Veel patiënten waarderen de tijd, aandacht en continuïteit die ik kan bieden. Dat hoor ik regelmatig terug in gesprekken.

Hoe ervaar je de samenwerking met de huisarts en andere zorgverleners?

De samenwerking ervaar ik als heel prettig. Met mijn opleiders Louise en Jesper heb ik dagelijks een leergesprek, vergelijkbaar met een AIOS. Dat helpt mij om mijn medische blik verder te ontwikkelen en geeft mij de ruimte om zelfstandig te groeien binnen een veilige leeromgeving.

Ook de samenwerking binnen het team ervaar ik als waardevol. Het beroep van Verpleegkundig Specialist krijgt binnen de huisartsenpraktijk steeds meer vorm. Samen met collega's ontdekken we hoe mijn expertise het beste kan bijdragen aan de zorg voor onze patiënten.

Daarnaast werk ik regelmatig samen met andere zorgverleners, zoals praktijkondersteuners, fysiotherapeuten, diëtisten en medisch specialisten. Juist door die korte lijnen leer ik veel en kunnen we de zorg voor patiënten goed op elkaar afstemmen.

Als VioS word ik naast de huisartsen uit de praktijk ook begeleid door een praktijkopleider, dit is een ervaren VS. In mijn geval word ik begeleid door Nathalie van Elck (Huisartsenpraktijk de Greef). Haar praktische en motiverende begeleiding helpt mij om verder te groeien in mijn beroep als Verpleegkundig Specialist en mijn eigen visie op zorg te ontwikkelen.

Op welke momenten merk je dat je echt groeit in je rol als zelfstandig behandelaar?

In mijn huidige fase van de opleiding leer ik eigenlijk iedere dag. Ik merk vooral groei wanneer ik zelfstandig een consult voer, een eigen beoordeling maak en de evaluatie na verschillende consulten met mijn opleiders. Uiteindelijk word ik opgeleid tot zelfstandig behandelaar. Dat betekent niet dat ik alles alleen hoeft te doen, net als huisartsen dat onderling soms doen, zal ik ook als verpleegkundig specialist blijven overleggen en sparren met collega's wanneer dat nodig is.

Ook het herkennen van patronen, sneller kunnen klinisch redeneren en met meer vertrouwen beslissingen nemen zijn momenten waarop ik merk dat ik stappen zet. Dat maakt het vak uitdagend en ontzettend leuk.

Tegelijkertijd zijn er ook momenten waarop ik juist zie hoeveel er nog te leren valt. Naarmate je meer kennis opdoet, word je je ook bewuster van wat je nog niet weet. Ik denk dat dat niet alleen bij een verpleegkundig specialist in opleiding hoort, maar bij iedere zorgprofessional. Juist die nieuwsgierigheid en de bereidheid om te blijven leren vormen voor mij de basis om mij als verpleegkundig specialist te blijven ontwikkelen.

Waarom zou je andere verpleegkundigen aanraden om VS te worden in de huisartsenpraktijk?

Omdat het een ontzettend veelzijdige en uitdagend beroep is. Je krijgt veel zelfstandigheid, maar werkt tegelijkertijd samen met collega's binnen en buiten de praktijk.

De diversiteit aan patiënten en klachten zorgt ervoor dat je jezelf blijft ontwikkelen. Geen dag is hetzelfde. Bovendien kun je echt het verschil maken voor patiënten door medische kennis te combineren met verpleegkundige zorg en aandacht.

Voor mij is het de perfecte combinatie van zelfstandig werken, samenwerken en blijven leren. Voor verpleegkundigen biedt de opleiding bovendien een mooi carrièreperspectief binnen de huisartsenzorg. Hierdoor kunnen ervaren zorgprofessionals behouden blijven voor de praktijk en de eerste lijn.

Daarnaast denk ik dat de huisartsenzorg de komende jaren behoefte heeft aan meer verpleegkundig specialisten. De zorgvraag wordt complexer, en er is behoefte aan zorgverleners die medische en verpleegkundige expertise combineren. Juist daarom denk ik dat het opleiden van nieuwe VS'en belangrijk is voor de toekomst van de huisartsenzorg.

Huisarts opleider (medisch mentor) Jesper Schuurman aan het woord:

Wat heeft jullie praktijk doen besluiten om een VS op te leiden?

Wij willen graag continuïteit in het leveren van onze zorg. Zowel voor chronische klachten als bepaalde kleine kwalen. Een VS leek ons daarbij een mooie nieuwe stap. Geen waarnemers maar een bekend gezicht in de praktijk. Eveline werkt al jaren in onze praktijk, kent ontzettend veel patiënten en is voor veel patiënten een vertrouwd gezicht. Bovendien wilden we een hele fijne werknemer die al jaren bij ons in de praktijk werkt graag een kans geven om zich verder te ontwikkelen.

Wat levert het opleiden van een VS op voor jullie praktijk en team?

Meer continuïteit van zorg, een andere (verpleegkundige) blik op bepaalde patiëntenproblemen en iemand die ook als expert kan dienen voor bijvoorbeeld de POH-somatiek. Bovendien is het, net als bij het opleiden van een AIOS, voor jezelf als huisarts een moment om ook weer kritisch te kijken naar je eigen handelen.

Hoe ervaar je de rol van praktijkopleider in de dagelijkse praktijk?

Aan het begin was het voor ons beide wennen. Een VIOS brengt andere eigenschappen maar ook een ander startpunt qua kennis met zich mee dan bijvoorbeeld een AIOS. Onze rol zit vooral in begeleiden van het leerproces, sturen waar dat nodig is maar ook kijken waar zowel de VIOS als wij als praktijkhouders naartoe willen werken. Het is ontzettend leuk en leerzaam om samen deze 2 jaar door te maken. Wij hebben dagelijks een leergesprek, eigenlijk net zoals bij een AIOS.

Wat maakt het opleiden van een VS juist leuk of inspirerend?

Zoals eerder gezegd ga je door het opleiden ook weer kritisch naar je eigen handelen kijken. Bovendien daagt het ook weer uit tot meer verdieping in de stof. Zowel door de vragen die je als opleider krijgt als door de gesprekken die je hebt of video's die je ziet van consulten. De verpleegkundige blik die Eveline meeneemt. Het leukste is dat de VIOS ook na het behalen van het diploma in de praktijk blijft werken. Het is dus ook voor de praktijk een lange termijn investering.

Wat zou je zeggen tegen collega-huisartsen die twijfelen om een VS op te leiden?

Wanneer je meer continuïteit van zorg wil creëren in je praktijk en zelf iemand wil opleiden die na de

opleiding ook nog bij jou in de praktijk blijft werken zou ik zeggen, zeker doen! Je hebt samen de volledige vrijheid voor het inrichten van de rol die de VIOS krijgt. Dit maakt wel dat je van te voren goed moet nadenken over hoe je de VS zou willen inzetten. Bovendien moet je ook genoeg tijd hebben om in het opleiden te investeren. Eveline ziet vooral patiënten met KNO en longklachten, gynaecologische klachten en klachten aan de extremiteiten. Daarnaast is zij bezig met een nieuw zorgpad obesitas en supervisie van de POH longzorg.

Nathalie van Elck, praktijkopleider aan het woord

Wat maakt het begeleiden van een VS in opleiding voor jou zo leuk?

Je vraagt veronderstelt dat ik het leuk vind, en dat is ook zo. Maar eerlijkheid gebied me te zeggen dat ik dat niet van te voren wist. Ik vond het vooral spannend: kan ik wel een VioS begeleiden? Weet ik genoeg? Heb ik de kwaliteiten om dat te doen? Maar inmiddels vind ik het ontzettend leuk om een nieuwe collega te zien groeien in haar nieuwe beroep.

Wat geeft het jou om iemand te zien groeien tot zelfstandig behandelaar?

Het maakt me trots om te zien hoe iemand onder hoge druk, want deze master is echt wel erg pittig, vooral om dat vele van ons het combineren met een gezinsleven, zich ontwikkelt en groeit in een nieuw beroep. Het werk van de POH lijkt op het eerste gezicht misschien op dat van een VS, maar het is natuurlijk echt heel anders.

Op welke momenten merk je dat een VioS echt een meerwaarde is voor de praktijk?

Dat merk je op veel momenten. Allereerst is de continuïteit van zorg door de VS gewaarborgd: waar aios komen en gaan, blijft de VS. Continuïteit van zorg is een voorwaarde voor goede huisartsenzorg. Daarnaast is de verpleegkundige blik echt anders dan de medische blik. Juist de combinatie van de twee maakt de VS tot een unieke zorgverlener.

Hoe combineer je het opleiden met je werk in de praktijk?

Eveline werkt in een andere praktijk dan ik. Hoewel we elkaar live ontmoeten en met elkaar meekijken, doen we ook veel 'op afstand'. We sparren

telefonisch over dingen waar Eveline tegenaan loopt en zij stuurt mij bijvoorbeeld opnames van haar consulten, zodat ik die kan beoordelen.

Waarom zou je andere praktijken aanraden om een VS op te leiden?

Er kunnen verschillende redenen zijn: bijvoorbeeld carrièreperspectief en daarmee behoud van huidig personeel. Zoals eerder al gezegd: de continuïteit van zorg. Een bredere blik dan alleen de medische op de behandeling. En een goede zorgverlener erbij die door de patiënten zeer gewaardeerd wordt.

Wat levert het opleiden van een VS uiteindelijk op voor de toekomst van de praktijk?

Een collega erbij waar je een deel van je zorg met een gerust hart over zult laten en die je team verrijkt met haar unieke perspectief die het medische en het verpleegkundige combineert.

Wat zou jouw boodschap zijn aan huisartsen die nadenken over het opleiden of inzetten van een VS?

Nathalie: Wees niet bang. Ik heb gemerkt dat veel artsen zich zorgen maken over de grenzen van het beroep. Dat begrijp ik heel erg goed. Ik stel dan wel vaak de wedervraag: hoe weet je je eigen grenzen? Beetje flauw gezegd misschien, maar een huisarts zou geen blindedarm verwijderen in de spreekkamer. Een VS weet net zo goed wat haar grenzen zijn als een huisarts.

Jesper: Wees nieuwsgierig naar de mogelijkheden die een VS voor jouw praktijk kan bieden. Ook is dit een mooie manier om een ervaren verpleegkundige een ander of verdiepend carrière perspectief te geven. De VS opleiding is erg breed (dat wil zeggen, de opleiding is voor zowel VS in het ziekenhuis/psychiatrie als in de huisartsenpraktijk). Je zal dus wel 2 jaar genoeg tijd moeten hebben om te investeren in het opleiden.

Eveline: Ik zou huisartsen vooral willen meegeven om nieuwsgierig te zijn naar wat een verpleegkundig specialist kan toevoegen aan hun praktijk. Tijdens mijn opleiding merk ik hoeveel ik al kan bijdragen aan de patiëntenzorg en hoeveel ik tegelijkertijd nog leer van mijn opleiders. Juist die combinatie maakt het zo waardevol. Je investeert niet alleen in de ontwikkeling van een zorgprofessional, maar ook in de toekomst van je praktijk.

